

Утверждаю
 Директор ГБУ РК «ЦСО граждан
 пожилого возраста и инвалидов»
 Киевского района г. Симферополя
 Т. Л. Кибалко

План работы социально - реабилитационного отделения граждан
 пожилого возраста и инвалидов
 на декабрь 2017 года

№ п/п	Мероприятия	Дата выполн ен	Исполнитель
1	День знакомств. «И снова, здравствуйте»	01.12.17	Плюснина Т.П.
2	Зарядка, сидя на стуле		Плюснина Т.П.
3	Аромотерапия, фиточай.		Плюснина Т.П.
4	Беседа «Страх, причины, виды, лечение».		Волкова А.С.
5	Зарядка для глаз.		Плюснина Т.П.
6	10 упражнений для рук.		Плюснина Т.П.
7	Аутотренинг.		Плюснина Т.П.
8	Концерт ансамбля «Вдохновение» посвящённый Дню инвалидов. Репетиция ансамбля «Аккорд»		Скорик О.И. Скорик О.И.
9	Зарядка, сидя на стуле	04.12.17	Плюснина Т.П.
10	Аромотерапия, фиточай.		Плюснина Т.П.
11	Встреча с Коноплёвой Е.Н. Беседа		Плюснина Т.П.
12	«Рождественский Пост»		Плюснина Т.П.
13	Зарядка для глаз.		Плюснина Т.П.
14	10 упражнений для рук.		Плюснина Т.П.
15	Аутотренинг.		Скорик О.И.
16	Беседа – «Крымский академический драматический театр им. Горького.		Колесник И.В.
17	Группа «Здоровье»	05.12.17	Плюснина Т.П.
18	Зарядка, сидя на стуле		Плюснина Т.П.
19	Аромотерапия, фиточай.		Плюснина Т.П.
20	Клуб «Жизнь в ароматах и ароматы в жизни».		Плюснина Т.П.
	Влияния запахов на психическую деятельность человека: психоэмоциональное, психотерапевтическое, релаксирующее воздействие эфирных масел.		(Бекмамбетов Т.Р Коваль Е.С.)
21	Зарядка для глаз.		Плюснина Т.П.
22	10 упражнений для рук.		Плюснина Т.П.
23	Аутотренинг.		Плюснина Т.П.

24	Беседа - «Воздействие музыкальной культуры на организм человека».		Скорик О.И.
25	Репетиция ансамбля «Вдохновение».		Скорик О.И.
26	Репетиция ансамбля «Партита».		Скорик О.И.
27	Зарядка, сидя на стуле.	06.12.17	Колесник И.В.
28	Спектакль «Баба Шанель» (Лекарствененский сельский Клуб)		Скорик О.И.
	Аромотерапия, фиточай.		Плюснина Т.П.
29	Зарядка для глаз.		Плюснина Т.П.
30	10 упражнений для рук.		Плюснина Т.П.
31	Аутотренинг.		Плюснина Т.П.
32	Беседа психолога – «Откуда появляется интерес».		Волкова А.С.
33	Клуб друзей.		Скорик О.И.
34	Группа «Здоровье»		Колесник И.В.
35	Зарядка, сидя на стуле	07.12.17	Колесник И.В.
36	Аромотерапия, фиточай.		Плюснина Т.П.
37	Встреча с Коноплёвой Е.Н. Беседа «Экскурсия в аптекарский огород».		Плюснина Т.П.
38	Концерт коллективов Городского молодёжно-подросткового Центра, посвящённый Дню инвалидов.		(Коноплёва Е.Н)
			Скорик О.И.
39	Зарядка для глаз.		Плюснина Т.П.
40	10 упражнений для рук.		Плюснина Т.П.
41	Аутотренинг.		Плюснина Т.П.
42	Занятие кружка духовного пения «Созвучие»	08.12.17	Скорик О.И.
43	Работа кружка «ОЧумелые ручки»		Соколова О.А.
44	Зарядка, сидя на стуле		Колесник И.В.
45	Аромотерапия, фиточай.		Плюснина Т.П.
46	Беседа психолога – «Что такое счастье».		Волкова А.С.
47	Зарядка для глаз.		Плюснина Т.П.
48	10 упражнений для рук.		Плюснина Т.П.
49	Аутотренинг		Плюснина Т.П.
50	Беседа – «Песни: военных лет, советских времён, советских исполнителей».	11.12.17	Скорик О.И.
51	Репетиция ансамбля «Вдохновение».		Скорик О.И.
52	Репетиция ансамбля «Партита».		
53	Зарядка, сидя на стуле		Колесник И.В.
54	Аромотерапия, фиточай.		Плюснина Т.П.
55	Беседа представителя всемирного духовного университета – «Познай себя. От стереотипов к безграничному сознанию».		Плюснина Т.П.
			(Щелканова А.Ю)
56	Зарядка для глаз.		Плюснина Т.П.
57	10 упражнений для рук.		Плюснина Т.П.
58	Аутотренинг.		Плюснина Т.П.

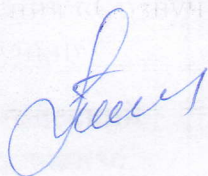
59	Беседа – «Песни: военных лет, советских времён, советских исполнителей».		Скорик О.И.
60	Репетиция ансамбля «Аккорд».		Скорик О.И.
61	Группа «Здоровье».		Колесник И.В.
62	Зарядка, сидя на стуле	12.12.17	Колесник И.В.
63	Аромотерапия, фиточай.		Плюснина Т.П.
	Клуб «Жизнь в ароматах и ароматы в жизни».		Плюснина Т.П. .
	Влияния запахов на психическую деятельность человека: психоэмоциональное,		(Бекмамбетов Т.Р.
64	психотерапевтическое, релаксирующее		Коваль Е.С).
65	воздействие эфирных масел.		
66	Зарядка для глаз.		Плюснина Т.П.
67	10 упражнений для рук.		Плюснина Т.П.
68	Аутотренинг.		Плюснина Т.П.
69	Беседа – «Названия городов. История создания.		Скорик О.И.
70	Репетиция ансамбля «Вдохновение».		Скорик О.И.
71	Репетиция ансамбля «Партита».		Скорик О.И.
72	Зарядка, сидя на стуле	13.12.17	Колесник И.В.
73	Аромотерапия, фиточай.		Плюснина Т.П.
74	Беседа психолога- «Образ себя»		Волкова А.С.
75	Зарядка для глаз.		Плюснина Т.П.
76	10 упражнений для рук.		Плюснина Т.П.
77	Аутотренинг.		Плюснина Т.П.
78	Проведение викторины.		Скорик О.И.
79	Клуб любителей прекрасного.		Скорик О.И.
80	Группа «Здоровье».		Колесник И.В.
81	Зарядка, сидя на стуле	14.12.17	Колесник И.В.
82	Аромотерапия, фиточай.		Плюснина Т.П.
83	Беседа волонтера Федоренко М.Г. «Мир глазами А.Ахматовой»		Плюснина Т.П.
84	Зарядка для глаз.		(Федоренко.М.Г.
85	10 упражнений для рук.		Плюснина Т.П.
86	Аутотренинг		Плюснина Т.П.
87	Беседа – «Архитектура Крыма, история Создания Симферополя, наименование улиц».		Скорик О.И.
	Занятие кружка духовного пения «Созвучие»		
88	Работа кружка «ОЧумелые ручки»		Скорик О.И. Соколова О.А.
89	Зарядка, сидя на стуле	15.12.17	Колесник И.В.
90	Аромотерапия, фиточай.		Плюснина Т.П.
91	Беседа психолога - «Структура контакта»		Волкова А.С.
92	Зарядка для глаз.		Плюснина Т.П.
93	10 упражнений для рук.		Плюснина Т.П.
94	Аутотренинг.		Плюснина Т.П.
95	Концерт ансамбля «Российская песня»		Скорик О.И.
96	Репетиция ансамбля «Вдохновение».		Скорик О.И.

97	Репетиция ансамбля «Партита»		Скорик О.И.
90	Зарядка, сидя на стуле	18.12.17	Колесник И.В. Плюснина Т.П. Плюснина Т.П. (Щелканова А.Ю.)
91	Аромотерапия, фиточай.		
92	Беседа представителя всемирного духовного университета – «Счета накопления плодов действий. Улаживание и уничтожение негативных счетов.		
93	Зарядка для глаз.		
94	10 упражнений для рук.		
95	Аутотренинг.		
96	Встреча с Разенко В.Т. (Литературная гостиная)		
97	Репетиция ансамбля «Аккорд».		
98	Группа «Здоровье».		
99			
100	Зарядка, сидя на стуле	19.12.17	Колесник И.В. Плюснина Т.П. Плюснина Т.П. (Бекмамбетов Т.Р. Коваль Е.С.)
101	Аромотерапия, фиточай.		
102	Клуб «Жизнь в ароматах и ароматы в жизни». Влияния запахов на психическую деятельность человека: психоэмоциональное, психотерапевтическое, релаксирующее воздействие эфирных масел.		
103	Зарядка для глаз.		
104	10 упражнений для рук.		
105	Аутотренинг		
106	Встреча со священником Свято - Троицкого монастыря протоиереем Валерием. «День Святого Николая»		
107	Репетиция ансамбля « Вдохновение».		
108	Репетиция ансамбля «Партита».		
109	Зарядка, сидя на стуле	20.12.17	Колесник И.В. Плюснина Т.П. Волкова А.С.
110	Аромотерапия, фиточай.		
111	Беседа психолога – «Соппротивление, для чего оно существует».		
112	Зарядка для глаз.		
113	10 упражнений для рук.		
114	Аутотренинг		
115	Беседа – «Святитель Лука – Архиепископ Симферопольский и Крымский (Войно-Ясенецкий – талантливый хирург)».		
116	Клуб друзей.		
117	Группа «Здоровье».		
117	Зарядка, сидя на стуле	21.12.17	Колесник И.В. Плюснина Т.П. Плюснина Т.П. (Коноплева Е.Н.)
118	Аромотерапия, фиточай.		
119	Встреча с Коноплёвой Е.Н.:		
120	Беседа «А у нас во дворе» - о садовых		

растениях.			Плюснина Т.П.
121 Зарядка для глаз.			Плюснина Т.П.
122 10 упражнений для рук.			Плюснина Т.П.
123 Аутотренинг			Скорик О.И.
124 Беседа: - «Знакомство с клавишными, духовыми, ударными, струнными инструментами.			
125 Занятие кружка духовного пения «Созвучие»			Скорик О.И.
126 Работа кружка «ОЧумелые ручки»			Соколова О.А.
127 Зарядка, сидя на стуле	22.12.17		Колесник И.В.
128 Аромотерапия, фиточай.			Плюснина Т.П.
129 Беседа психолога – «Отношение различных направленностей»			Плюснина Т.П.
130 Зарядка для глаз.			(Коноплёва Е.Н.)
131 10 упражнений для рук.			Плюснина Т.П.
132 Аутотренинг			Плюснина Т.П.
133 Беседа – «История советского кино».			Скорик О.И.
134 Репетиция ансамбля « Вдохновение».			Скорик О.И.
135 Репетиция ансамбля «Партита».			Скорик О.И.
136 Зарядка, сидя на стуле	25.12.17		Колесник И.В.
137 Аромотерапия, фиточай.			Плюснина Т.П.
138 Беседа представителя всемирного духовного университета – «Реинкарнация: миф или реальность? Законы времени.			(Щелканова А.Ю)
139 Зарядка для глаз.			Плюснина Т.П.
140 10 упражнений для рук.			Плюснина Т.П.
141 Аутотренинг			Плюснина Т.П.
142 Концерт ансамбля «Русский Лад».			Скорик О.И.
143 Репетиция ансамбля «Аккорд».			Скорик О.И.
144 Группа «Здоровье».			Колесник И.В.
145 Зарядка, сидя на стуле	26.12.17		Колесник И.В.
146 Аромотерапия, фиточай.			Плюснина Т.П.
147 Клуб «Жизнь в ароматах и ароматы в жизни». Влияния запахов на психическую деятельность человека: психоэмоциональное, психотерапевтическое, релаксирующее воздействие эфирных масел.			Плюснина Т.П.
148 Зарядка для глаз.			Плюснина Т.П.
149 10 упражнений для рук.			Плюснина Т.П.
150 Аутотренинг			Скорик О.И.
151 Беседа – «История советского кино».			Скорик О.И.
152 Репетиция ансамбля « Вдохновение».			Скорик О.И.
153 Репетиция ансамбля «Партита».			Скорик О.И.
154 Зарядка, сидя на стуле	27.12.17		Колесник И.В.
155 Аромотерапия, фиточай.			Плюснина Т.П.

156	Беседа психолога – «История речи + скороговорки».		Волкова А.С.
157	Зарядка для глаз.		Плюснина Т.П.
158	10 упражнений для рук.		Плюснина Т.П.
159	Аутотренинг		Плюснина Т.П.
160	Беседа – «Творчество Ю. Гуляева».		Скорик О.И.
161	Клуб любителей прекрасного		Скорик О.И.
162	Группа «Здоровье».		Колесник И.В.
163	Зарядка, сидя на стуле	28.12.17	Колесник И.В.
164	Аромотерапия, фиточай.		Плюснина Т.П.
165	Встреча с Коноплёвой Е.Н.: Растения тропической зоны.		Плюснина Т.П. (Коноплёва Е.Н.)
166	Зарядка для глаз.		Плюснина Т.П.
167	10 упражнений для рук.		Плюснина Т.П.
168	Аутотренинг		Плюснина Т.П.
169	Новогодний карнавал.		Скорик О.И.
170	Занятие кружка духовного пения «Созвучие»		Скорик О.И.
171	Работа кружка «ОЧумелые ручки»		Колесник И.В.
172	Санитарный день.	29.12.17	
173	Посещение театров, выставок концертных программ- по мере предоставления билетов	по мере предоставления билетов	Скорик О.И.
174	Встречи с интересными людьми. •	По возможности	Скорик О.И..
175	Встречи с интересными людьми.	По возможности	Плюснина Т.П.

Заведующий отделением



Плюснина Т.П.